

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной
специализированной аккредитации лиц,
получивших дополнительное профессиональное образование
по программе профессиональной переподготовки
среднего профессионального медицинского образования
по специальности «Медицинский массаж» в 2020 году

1. Классический массаж области коленного сустава
2. Соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Массаж классический области коленного сустава»

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинская сестра/брат по массажу отделения восстановительного лечения. Врачом поликлиники на классический массаж направлен мужчина, в план массажа включена область коленного сустава.

Выполните назначение.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинская сестра/брат по массажу лечебно-оздоровительного комплекса. Врачом терапевтом к вам направлена женщина для проведения классического массажа, в план массажа включена область коленного сустава.

Выполните назначение.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинская сестра/брат по массажу лечебно-реабилитационного центра. К Вам в кабинет пришел мужчина с направлением на классический массаж коленного сустава.

Выполните назначение.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: *Медицинский массаж*
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: классический массаж области коленного сустава

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	Подготовка к проведению массажа		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать/Выполнить	
12.	Установить валик под сгиб коленного сустава	Выполнить	
13.	Укрыть пациента одноразовой простынёй, освободив только массируемую область (нижнюю конечность)	Выполнить	
14.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
15.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	
	Выполнение массажа		
16.	Выполнить подготовительный массаж мягких тканей вокруг сустава в пределах	Выполнить	

	границ области, чередуя приемы поглаживания и растирания		
17.	Выполнить массаж вокруг надколенника и по суставной щели, чередуя приемы поглаживания и растирания	Выполнить	
18.	Выполнить массаж надколенника, чередуя приемы поглаживания и растирания	Выполнить	
19.	Выполнить активные или пассивные движения в коленном суставе в пределах допустимых амплитуд	Выполнить	
20.	Укрыть ногу пациента	Выполнить	
	Завершение массажа		
21.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
22.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
23.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать и выполнить	
24.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
25.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
26.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу
ФИО (внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: классический массаж области коленного сустава

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы/ вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут ____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут ____ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациентке совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен классический массаж коленного сустава. Зону массажа нужно освободить от одежды. Вы должны лечь на массажный стол на спину (т.е. лицом вверх). Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на классический массаж области коленного сустава»	«Да, я согласна на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	«Валик на массажном столе»	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй		
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком		
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите, пожалуйста, ноги от одежды, обуви. И ложитесь на массажный стол, на спину. Нужна ли вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»

14.	Обозначить границы массируемой области	«Нижняя граница – верхняя треть голени, верхняя граница – нижняя треть бедра»	
21.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
22.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
23.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сама встану и оденусь»
26.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
7. Валик массажный
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)
12. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Тальк (детская присыпка) (из расчета 5 мг на одну попытку аккредитуемого)
15. Вазелин (или масло для массажа – используется строго по показаниям) (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
16. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
17. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
18. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.
12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.
13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Соединительнотканый массаж латерального края широчайшей
мышцы спины и боковой поверхности туловища»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинская сестра/брат по массажу лечебно-оздоровительного комплекса. К Вам в кабинет, врачом учреждения, направлена женщина для проведения соединительнотканного массажа, в план массажа включен латеральный край широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища.

Выполните назначение.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинская сестра/брат по массажу в отделении восстановительного лечения. Врачом поликлиники на соединительнотканый массаж направлен мужчина, в план массажа включен латеральный край широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища.

Выполните назначение.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинская сестра/брат по массажу лечебно-реабилитационного центра. К Вам в кабинет вошла женщина с направлением на соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища.

Выполните назначение.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища.

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	Сказать	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящий массаж	Сказать	
	Подготовка к проведению массажа		
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/Сказать	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/Сказать	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/Сказать	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Сказать и выполнить	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны, стоя позади пациента	Выполнить	
	Выполнение массажа		
14.	Выполнить короткие штрихи на латеральном крае широчайшей мышцы спины	Выполнить	
15.	Выполнить короткие штрихи на боковой поверхности туловища	Выполнить	
	Завершение массажа		
16.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	
17.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	
18.	Предложить пациенту встать и одеться (если	Сказать/Выполнить	

	необходимо, помочь пациенту с его разрешения)		
19.	Убрать одноразовые простыни с массажного стола в емкость для отходов класса А	Выполнить	
20.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	
21.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Сказать/Выполнить	

ФИО члена АПК _____
подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища.

№ п/п	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для условного пациента на массаже (ответы вопросы)
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	«Здравствуйте! Меня зовут _____ Ф.И.О. Я медицинская сестра/брат по массажу»	«Здравствуйте!»
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, возраст, профессию)	«Представьтесь, пожалуйста! Как я могу к Вам обращаться?»	«Меня зовут __ ФИО»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений	«Данные о пациенте совпадают с листом назначений»	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	«Вам назначен соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища. Массаж специальными штрихами будет вызывать ощущение рези или «чувство царапания ногтем». Об ощущениях постоянно информируйте меня (массажиста). Зону массажа необходимо освободить от одежды. Ваше исходное положение во время массажа: сидя на массажном столе. Условия понятны?»	«Да, мне всё понятно»
5.	Убедиться (устно) в добровольном информированном согласии пациента на предстоящую процедуру	«Вы согласны на проведение массажа?» «Хорошо, вы согласились на соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища»	«Да, я согласен на массаж»
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	«Ширма и вешалка для одежды в наличии»	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	«Высота и расположение массажного стола в норме, удобны для работы»	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	«Табурет-ступенька в наличии, расположен правильно»	

11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Освободите от одежды спину и боковую поверхность туловища, пожалуйста. И садитесь на массажный стол, ноги поставьте на табурет-ступеньку. Нужна ли вам моя помощь?»	«Нет, спасибо»
12.	Обозначить границы массируемой зоны	«Зона латерального края широчайшей мышцы спины от уровня двенадцатого ребра до уровня нижнего угла лопатки. Зона боковой поверхности туловища – это поверхность между латеральным краем широчайшей мышцы спины, передней аксиллярной линией и условной линией от двенадцатого ребра до передней аксиллярной линии, верхняя граница треугольного пространства туловища - уровень нижнего угла лопатки»	
16.	Объявить пациенту об окончании массажа	«Массаж завершен»	
17.	Узнать у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»	«Спасибо, всё хорошо»
18.	Предложить пациенту встать и одеться (и, если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	«Вам можно встать и одеться. Нужна ли вам моя помощь?»	«Спасибо, нет. Я сам встану и оденусь»
21.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Делаю запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Диспенсер для одноразовых полотенец (имитация)

12. Полотенце бумажное одноразовое (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
13. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 2 шт на одну попытку аккредитуемого)
14. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
15. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт на все попытки аккредитуемого)
16. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. № 744н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу».
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 мая 2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 июня 2016 г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 июня 2016 г. № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков их заполнения».
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 9 декабря 2010г. № 163 «Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014.

12. ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств», утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 200-ст.

13. Приложение к Приказу Минздрава СССР «О нормах нагрузки медицинских сестер по массажу» от 18.06.87 № 817 «Условные единицы на выполнение массажных процедур».

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Базовая сердечно-легочная реанимация»

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинская сестра/брат по массажу в отделении восстановительного лечения. В конце рабочей смены к Вам в кабинет вошел мужчина с направлением на классический массаж брюшного пресса. В массажном кабинете до начала массажа, занимая исходное положение на массажном столе, пациент внезапно почувствовал себя плохо, потерял сознание, перестал дышать.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинская сестра/брат по массажу лечебно-реабилитационного центра. По назначению врача вы провели соединительнотканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища пациенту 58 лет. Внезапно пациент теряет сознание и перестает дышать.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинская сестра/брат по массажу лечебно-оздоровительного комплекса. После выполнения классического массажа пациенту Вы услышали за дверью кабинета призыв о помощи. Выйдя в коридор, Вы обнаружили, что на полу лежит мужчина лет 60 без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Медицинский массаж*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	Сказать	
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	Сказать	
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
6	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
7	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	Выполнить	
	Определить признаки жизни		
8	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Выполнить/ Сказать	
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
10	Считать вслух до 10-ти	Сказать	
	Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму		
11	Факт вызова бригады	Сказать	
12	Координаты места происшествия	Сказать	
13	Количество пострадавших	Сказать	
14	Пол	Сказать	
15	Примерный возраст	Сказать	
16	Состояние пострадавшего	Сказать	
17	Предположительная причина состояния	Сказать	
18	Объем Вашей помощи	Сказать	
	Подготовка к компрессиям грудной клетки		
19	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	
20	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
21	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
22	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	Компрессии грудной клетки		
23	Выполнить 30 компрессий подряд	Выполнить	
24	Руки аккредитуемого вертикальны	Выполнить	
25	Руки аккредитуемого не сгибаются в локтях	Выполнить	
26	Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней	Выполнить	
27	Компрессии отсчитываются вслух	Сказать	
	Искусственная вентиляция легких		
28	Защита себя	Использовать устройство-маску полиэтиленовую с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких	
29	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
30	1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему	Выполнить	
31	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
32	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие	Выполнить	
33	Обхватить губы пострадавшего своими губами	Выполнить	
34	Произвести выдох в пострадавшего	Выполнить	
35	Освободить губы пострадавшего на 1-2 секунды	Выполнить	
36	Повторить выдох в пострадавшего	Выполнить	
	Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации		
37	Глубина компрессий (грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см)	Выполнить	
38	Полное высвобождение рук между компрессиями (во время выполнения компрессий руки аккредитуемого отрываются / не отрываются от поверхности тренажера)	Выполнить	
39	Частота компрессий (составляет 100-120 в минуту)	Выполнить	
40	Базовая сердечно-легочная реанимация продолжалась циклично (2 цикла подряд, 1 цикл – 30:2)	Оценить	
	Завершение испытания		
41	При команде: «Осталась 1 минута»	Реанимация не прекращалась	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
42	Перед выходом	Участник озвучил претензии к своему выполнению	
Нерегламентированные и небезопасные действия			
43	Компрессии производились	Поддерживалось /«Да» Не поддерживалось / «Нет» искусственное кровообращение	
44	Центральный пульс	Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания	
45	Периферический пульс	Не пальпировал места проекции лучевой (и/ или других периферических) артерий	
46	Оценка неврологического статуса	Не тратил время на проверку реакции зрачков на свет	
47	Сбор анамнеза	Не задавал лишних вопросов, не искал медицинскую документацию	
48	Поиск нерегламентированных приспособлений	Не искал в карманах пострадавшего лекарства, не тратил время на поиск платочков, бинтиков, тряпочек	
49	Риск заражения	Не проводил ИВЛ без средства защиты	
50	Общее впечатление эксперта	Базовая сердечно-легочная реанимация оказывалась профессионально	

ФИО члена АПК _____

подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО
(внесён/не внесён)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	«Опасности нет»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	«Вам нужна помощь?»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
8.	Приблизить ухо к губам пострадавшего	Проговорить: «Дыхания нет!»
10.	Считать вслух до 10-ти	«Один, два, три... и т.д. десять»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Координаты места происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших - 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии»
17.	Предположительная причина состояния	«Предположительная причина состояния – внезапная остановка кровообращения»
18.	Объем Вашей помощи	«Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких»
27.	Компрессии отсчитываются вслух	«Один, два, три... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Напольный коврик для аккредитуемого
3. Устройство-маска полиэтиленовая с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Салфетка с антисептиком одноразовая (из расчета 3 шт на одну попытку аккредитуемого)
5. Салфетка марлевая нестерильная, размер 110x125 мм (из расчета 1 шт на одну попытку аккредитуемого)

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
4. Рекомендации по сердечно-легочной реанимации (АНА), 2015г., 41 с.